Truskawkowo- migdałowe kukurydzianki

healthy-dreams

Polecane na: **ciasta, desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- truskawki - 150 g
- migdały/płatki migdałów - 1 łyżka
- kaszka kukurydziana - 3 łyżka
- mleko sojowe - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: truskawki blendujemy wraz z migdałami

KROK 2: kaszkę kukurydzianą gotujemy w mleku sojowym, stale mieszając, do uzyskania gęstej masy

KROK 3: ugotowaną kaszę przekładamy do foremek, formując miseczki- odstawiamy do stężenia i ostygnięcia

KROK 4: gotowe "miseczki" nadziewamy musem truskawkowo- migdałowym