





## Ananas na metaboliz

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

### Składniki:

ananas mały - 1/4 szt.

chili - 1 szczypta

cytryna - 1/2 szt.

woda - 1 szklanka

starty korzeń imbiru - 1 łyżeczka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wyciśnij sok z cytryny, zmiksuj z obranym ananasem i pozostałymi składnikami.