



Antyoksydanty w płynie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

wypestkowane czerwone
winogrona - 1 szklanka
jagody goji - 2 łyżka

sok z buraków - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki. Najlepiej użyć świeżo wyciśniętego soku z buraków.