





Babeczki jaglano-owsiane z dużą ilością dodatków - samo zdrowie!

 stopaa

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 40 min

 łatwy

 8 porcji

Składniki:

płatki owsiane - 3/4 szklanka
płatki jaglane - 3/4 szklanka
jajka - 2
jogurt grecki - 3/4 szklanka
orzeszki ziemne niesolone - 1/2 szklanka

słonecznik łuskany - 2 łyżka
nasiona chia - 1 łyżka
wiórki kokosowe - 3 łyżka
miód - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszać i piec w rozgrzanym piekarniku w temp 180 przez ok 30 minut.