




## Batony muesli

 opuncja123


Polecane na: [desery](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 5 porcji

### Składniki:

płatki owsiane - 1 szklanka

miód (płynny) - 1 i 1/2 łyżka

orzeszki ziemne - 1 garść

jajko - 1 szt.

suszona żurawina - 1 garść

### Dodatkowe info:

Do batoników można dodać dowolny rodzaj orzechów i bakalii.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Na suchej patelni podpraż płatki z orzechami, następnie dodaj miód i dobrze wszystko wymieszaj. Przeżuć zawartość patelni do miski, dodaj żurawinę, wbij jajko, wymieszaj wszystkie składniki ze sobą. Małą keksówkę (u mnie 10x20 cm) wyłóż papierem do pieczenia, wysyp do niej przygotowaną masę, rozłóż równomiernie, lekko dociśnij. Piecz w temp. 180 st. C ok. 10 min. Po upieczeniu od razu podziel na 5 równych batoników. Smacznego.