Bezglutenowy omlet z brzoskwinią :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- mąka ryżowa - 60 g
- jaja - 1 szt.
- mleko - 50 ml
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżka
- brzoskwinia - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki, oprócz brzoskwini dokładnie ze sobą wymieszaj.
Rozgrzej lekko natłuszczoną patelnię i wlej masę. Smaż na średnim ogniu przez chwilę i zaraz powciskaj w masę kawałki brzoskwini. Dalej smaż już pod przykryciem przez ok. 3 minuty, następnie przewróć omleta i smaż jeszcze ok. 2 minuty.
Podałam z masłem orzechowym.