Bogactwo aromatów i witamin w jednym zielonym kubku

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

szpinak - 1 garść
jarmuż - 1 garść
gruszka - 1 szt.
ananas - 1 plaster
natka pietruszki - 1/2 garść
spirulina - 1 łyżeczka
sok z grejpfruita - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj uzupełniając wodą do uzyskania jednolitej, zielonej konsystencji.
Dziś takie pyszności od Magdy Abramowicz. Polecamy