





Ciasteczka owsiane ze słonecznikiem

 Renixx

Polecane na: [desery, przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 40 min

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane górskie - 1 szklanka	jajka - 2 szt.
płatki owsiane błyskawiczne - 1 szklanka	masło - 15 dag
słonecznik łuskany - 10 dag	proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
cukier trzcinowy - 10 dag	rodzyнки - 5 dag
mąka pszenna - 0,5 szklanka	orzechy włoskie siekane - 10 dag
mąka kokosowa - 0,5 szklanka	śmietana gęsta - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Ciasteczka owsiane z dodatkiem orzechów, rodzynek i słonecznika są sycące, pyszne i zdrowe. Można je zabrać do pracy, szkoły czy na wycieczkę.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Masło rozpuścić, ostudzić.

Mąki wymieszać z proszkiem do pieczenia, płatkami owsianymi i cukrem. Następnie dodać bakalie, jajka i całość połączyć przestudzonym masłem, wymieszać.

KROK 2: Rękami formować kulki wielkości włoskiego orzecha, lekko rozplaszczyc i ułożyć na przygotowanej blaszce. Piec w 180 stopniach około 20 minut.