Ciasteczka z białej i czerwonej komosy

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

45 min | łatwy | 10 porcji

Składniki:

- komosa ryżowa biała - 3 łyżka
- komosa ryżowa czerwona - 3 łyżka
- żurawina - 1 łyżeczka
- banan - 1 szt.

Dodatkowe info:

Jest to super alternatywna dla innych "fit" ciasteczek, np. tych owsianych ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obie komosy ugotować.

KROK 2: Banana rozgnieść widelcem, a następnie dodać komosę i żurawinę- dokładnie wymieszać.

KROK 3: Uformować okrągłe i płaskie ciasteczka, piec 30 minut w 180 stopniach.