



Ciastka z poppingu z amarantusa i ekspandowanej gryki z borówkami

 martines


Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Preparowany amarantus - 20 g

Jajko - 1 szt.

Preparowana gryka - 20 g

Borówki - 50 butelka

Jogurt naturalny - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki mieszamy. Za pomocą łyżki wykładamy porcje ciasta na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i pieczemy ciastka ok. 20-25 minut w 180°C. Smacznego! :)