Czekoladowe smoothie bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- mrożony banan - 1 szt.
- kakao surowe - 1 łyżka
- maca proszek - 1 łyżeczka
- mleko migdałowe - 100 ml
- nasiona chia - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zamrożonego banana zmiksuj wraz z kakao, mlekiem migdałowym, nasionami chia i macą na gładką, puszystą masę.
Lodowe smoothie przełóż do miseczki i udekoruj dodatkami, u mnie były to: maliny, banan, musli Kolumba, orzechy nerkowca, plastry kokosowe