Dietetyczna sałatka na kolację

MamaNaMedal

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

sałata lodowa - trochę
pomidor - 1/2 szt.
papryka - 1/2 szt.
mozarella - 1/2 szt.
oliwa z oliwek - 2-3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę pekińską myję dokładnie w chłodnej wodzie ,kroję nożem na drobno (można rozerwać również w dłoniach).

To samo robię z serem mozzarella uprzednio go przekrawając ponieważ jest dość zbity w sobie, pomidorem oraz papryką.

Polewam oliwą z oliwek -doprawiam do smaku przyprawami i mieszam. Smacznego