Dietetyczny deserek na słodko

MamaNaMedal

Polecane na: **desery, sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Jabłko - 1/2 szt.
- mały jogurt naturalny - 200 ml
- cynamon - 1 szczypta
- cukier - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jogurt naturalny wlewam cały do czystej przygotowanej miseczki.
Umyte dokładnie jabłko dzielę na pół i z jednej połowy kroję go na drobną kostkę (robiłam to ze skórką bez obierania).
Jabłka wrzucam delikatnie do jogurtu naturalnego dodaję wg uznania cynamon w proszku oraz cukier -mieszam.