Dietetyczny popcorn na słodko :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **przystawki i przekąski**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ziarna kukurydzy - 60 g
- olej kokosowy - 1 łyżka
- cynamon - 1/2 łyżeczka
- cukier waniliowy - 1/2 łyżeczka
- sól himalajska - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: W średnim rondelku rozgrzej olej kokosowy.
Następnie wsyp ziarna kukurydzy i przykryj pokrywką.
Kiedy kukurydza zacznie wystrzelać co jakiś czas wstrząśnij garnkiem, aby ziarna się nie przypaliły.
Gotowy popcorn przesyp do miski i wymieszaj z solą, cukrem waniliowym oraz cynamonem.