





Dip jogurtowy z czosnkiem i szczypiorkiem

 dorotaR


Polecane na: [sosy](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jogurt grecki - 200 ml
szczypior - 1/4 pęczek
czosnek ząbek - 1 szt.

sól - do smaku
pieprz - do smaku
cukier - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Czosnek obieramy i rozcieramy z solą lub przeciskamy przez praskę do czosnku. Papkę czosnkową bardzo dokładnie mieszamy z jogurtem przyprawiając do smaku szczyptą soli, pieprzu oraz cukru.

Szczypiorek myjemy, osuszamy i siekamy, dodajemy do dipu i delikatnie mieszamy. Dip schładzamy w lodówce. Przelewamy do niedużych miseczek.

Świetnie smakuje do młodych warzyw, jako sos do mięs i zapiekanek.