



Egzotyczny koktajl witaminowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

papaja - 0,5 szt.
awokado - 0,5 szt.

sok marchewkowy - 1 szklanka
nasiona słonecznika (opcjonalnie) -
1 łyżka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Z awokado bez pestki wyjmij łyżką miąższ, obraną i wypestkowaną papaję zmiksuj z pozostałymi składnikami do konsystencji kremowego koktajlu.