




## Fit burger z indykiem, mozzarellą i suszonymi pomidorami

 stopaa

Polecane na: [danie główne](#), [pieczywo](#), [sosy](#)

### Warto wiedzieć:

 60 min

 średni

 1 porcja

### Składniki:

bułka pełnoziarnista - 1 szt.  
sznycel z indyka - 1 kawałek  
suszone pomidory - 2 szt.  
mozzarella - 2 plaster  
SOS: jogurt grecki - 4 łyżka

SOS: cebula czerwona - 1/4 szt.  
SOS: czosnek - 1/2 ząbek  
SOS: sól, pieprz -  
ulubione przyprawy (do indyka) -  
do smaku  
oliwa z oliwek - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Indyka maczamy w ulubionych przyprawach i oliwie. Wkładamy do lodówki na min 15 minut.

Cebulę i czosnek bardzo drobno posiekać. Wymieszać z jogurtem, solą i pieprzem.

Indyk smażyć na patelni do miękkości, gdy będzie gotowy na tej samej patelni przysmażyć przekrojoną bułkę (od strony wewnętrznej).

Na spód bułki nałożyć sos, indyka, mozzarellę, suszone pomidory i przełożyć wierzchnią stroną bułki. Smacznego!