




## Galaretka z kwiatów bratka polnego czyli fiołka trójbarwnego

 Skoter

Polecane na: [przetwory](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

### Składniki:

kwiaty bratka polnego - 4 szklanka    cukier żelujący 2:1 - 30 dag  
woda - 3 szklanka    sok z cytryny - 1 łyżka

### Dodatkowe info:

Bratek posiada właściwości przeciwutleniające, przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, moczopędne, napotne, uspokajające, hepatoprotekcyjne oraz uszczelniające i wzmacniające naczynia krwionośne.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Zebrane kwiaty w czystych od chemii miejsc przebrać.

**KROK 2:** Zalać wrzątkiem i odstawić na około 12-24 godziny.

**KROK 3:** Przebrać napar przez gęste sitko, odcisnąć lekko kwiaty.

**KROK 4:** Do naparu dodać cukier żelujący i sok z cytryny. Wymieszać. Zagotować i trzymać na małym ogniu około 3 minuty. Zebrać powstającą pianę. Gorącą galaretką napełnić wyparzone słoiczki. Zamknąć i postawić do góry dnem do ostygnięcia.