Granola jabłkowa

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

40 min | łatwy | 15 porcji

Składniki:

- płatki owsiane - 100 g
- płatki jaglane - 100 g
- jabłko - 2 szt.
- banan - 1 szt.
- biały mak - 5 łyżka
- jagody goji - 2 garść
- pestki dyni - 150 g
- ziarna lnu złotego - 5 łyżka

Dodatkowe info:

Sposób na jesienne śniadanie!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka obrać ze skórek i zblendować na mus z bananem.

KROK 2: Do musu owocowego dodać wszystkie pozostałe składniki (oprócz jagód goji) i wyłożyć na blaszkę (wyłożoną papierem do pieczenia).

KROK 3: Granolę piec w temperaturze 160 stopni przez około 20 minut (podczas pieczenia 2 razy przemieszać).

KROK 4: Do gotowej granoli dodać jagody goji.