Granola

gotujwstylueko.pl

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

- płatki owsiane BIO - 2 szklanka
- wiórki kokosowe BIO - 1/4 szklanka
- migdały i orzechy bio planet - 1/2 szklanka
- siemię lniane BIO - 1 łyżka
- sezam łuskany BIO - 1/2 szklanka
- sól - 1/2 łyżeczka
- rodzynki sułtanki BIO - 1/2 szklanka
- syrop z agawy BIO - 2-3 łyżka

Dodatkowe info:

Podawać w miseczkach polane mlekiem, napojem sojowym lub ryżowym, a także z jogurtem i owocami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Składniki (za wyjątkiem rodzynek i syropu z agawy) połączyć, dobrze wymieszać.

KROK 2: Wysypać na blaszkę piekarnika, polać syropem z agawy.

KROK 3: Piec w piekarniku 15 min. w temperaturze 180 stopni C, mieszając od czasu do czasu.

KROK 4: Dodać rodzynki, wymieszać i piec jeszcze 5 min.

Smacznego!