




Herbaciany melon

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

melon miódowy - 1/4 szt.

zielona herbata - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zaparz i wystudź herbatę, zmiksuj z obranym i pozbawionym pestek melonem. Zamiast zielonej herbaty możesz użyć ulubionej yerba mate, która pobudza, likwidując zmęczenie, poprawia koncentrację i podnosi poziom sprawności intelektualnej. Koktajl dobry na poranne pobudzenie lub dawkę energii na drugie śniadanie.