




## Imbirowa pasta z soczewicy ze śliwkami

 healthy-dreams

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

czerwona soczewica - 4 łyżka

nerkowce - 1 garść

suszone śliwki - 1 garść

imbir - 1 kawałek

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** soczewicę gotujemy do miękkości, odcedzamy imbir trzemy na tarce, dodajemy do soczewicy wraz z nerkowcami i śliwkami

**KROK 2:** całość dokładnie blendujemy