




Imbirowy koktajl z jarmużem i marchewką

 opuncja123

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

marchewka - 1 szt.

jarmuż - 2 garść

seler naciowy - 4 laska

ananas - 1 plaster

cytryna - 1/2 szt.

świeży imbir - 1,5 cm kawałek

Sposób przygotowania:

KROK 1: Z selera, marchewki, cytryny i imbiru wyciskamy sok. Do blendera wrzucamy kawałki ananasa i jarmuż, zalewamy wcześniej wyciśniętym sokiem. Miksujemy całość na gładki koktajl. Smacznego.