



Izotonik melonowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

woda kokosowa - 1 szklanka
melon - 1/2 szt.

sok z cytryny - 1 łyżeczka
sól - - szczypta

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki. Ten izotonik wykorzystuje właściwości nawadniające zarówno wody kokosowej, jak i melona.