



## Jabłkowy koktajl dla zdrowia

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

### Składniki:

jabłko - 2 szt.

imbir - - kawałek

jarmuż - 1 garść

woda - 1 szklanka

sok z cytryny - 1/2 szt.

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj składniki, obierz imbir, zmiksuj wszystko na gładką masę i pij na zdrowie!