Jaglanka pełna owoców

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 5 łyżka
- banan - 1/2 szt.
- morele - 3 szt.
- brzoskwinia - 1 szt.
- borówki - 1 łyżka
- stevia - 1 łyżeczka
- płatki migdałowe - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Pożywne, kolorowe i smaczne śniadanie, które zaspokoi podniebienie każdego miłośnika pożywnych i zdrowych śniadań! :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną opłukać, a następnie ugotować z dodatkiem stevi.

KROK 2: Zblendować na mus banana i brzoskwinię bez skórki, a następnie całość wymieszać z kaszą jaglaną i płatkami migdałów.

KROK 3: Morele zblendować na mus i polać jaglankę.

KROK 4: Całość udekorować borówkami i kawałkami pozostałych owoców (ja dodałam jeszcze łyżkę jogurtu naturalnego).