



## Jaglanka z morwą białą, baobabem, nasionami chia, ostropestem i bananem


 stopaa

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

kasza jaglana - 100 g  
miód - 1 łyżeczka  
banan - 1/2 szt.  
morwa biała bio - 1 garść

nasiona chia bio - 1 łyżeczka  
ostropest plamisty mielony - 1 łyżeczka  
baobab sproszkowany bio - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kaszę ugotować wg instrukcji na opakowaniu. Przełożyć do miski, dodać miód i wymieszać. Banana pokroić i dodać wszystkie składniki do kaszy. Smacznego :)