




## Jaglanka z suszonymi owocami

 Alicja

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

kasza jaglana - 100 g  
daktyle suszone - 20 g  
morele suszone - 20 g  
rodzynki - 20 g

napój jaglany - 2 szklanka  
sól - szczypta  
banan - 1 szt.  
jagody u mnie mrożone zapasy -  
garść

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kroję na paseczki daktyle i morele. Dodaję je do kaszy jaglanej i wszystko dokładnie płuczę w gorącej wodzie dwa razy.

**KROK 2:** Zalewam kaszę z suszonymi owocami napojem jaglanym. Dodaję szczyptę soli. Doprowadzam do wrzenia i ustawiam na najmniejszy gaz, przykrywam pokrywką i gotuję 20 min.

**KROK 3:** Wykładam do spodeczka ugotowaną kaszę, dodaję banana pokrojonego w pasterki i garść jagód.