



Jagodowe Smoothie

 Agnieszka Strużyna


Polecane na: [desery](#), [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

Banany - 3 szt.

Jagody - 1 szklanka

Mleko - 1 szklanka

Miód wielokwiatowy - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany, jagody i mleko miksujemy w blenderze na gładką masę.

KROK 2: Dodajemy wedle uznania ok. 2 łyżeczki miodu i miksujemy ponownie. (możemy co łyżeczkę spróbować czy smak nas zadowala)

KROK 3: Wkładamy smoothie do lodówki i podajemy schłodzone.