Jajowo warzywna sałatka na diecie

MamaNaMedal

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

jaja - 2 szt.
ogórki kiszone - 2 szt.
sałata lodowa - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę umyłam i skroiłam do miseczki. 3 ogórki kiszone skroiłam dokładnie na plastry po czym dorzuciłam do sałaty.

Na rozgrzanej patelni z odrobiną tłuszczu wbiłam dwa surowe jaja po czym usmażyłam je z obu stron tak aby wyszły jaja sadzone :)

Jaja po lekkim ostygnięciu wdrobiłam do miseczki z sałatą i ogórkami kiszonymi- wymieszałam.