




## Jesienna dynia

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

miąższ dyni (ok. 3 cm x 3 cm) - 1 kawałek

jabłko - 1 szt.

woda - 1 szklanka

cynamon (opcjonalnie) - 1 szczypta

wanilia (opcjonalnie) - 1 szczypta

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj i obierz jabłko, zmiksuj z dynią oraz wodą. Jeśli możesz, dopraw cynamonem i wanilią, które idealnie się komponują z dynią oraz jabłkiem. Koktajl może mieć różne smaki w zależności od użytego jabłka: słodkiego, soczystego, słodko-winnego, kwaskowego lub kwaśnego, oraz od tego, czy dodajesz je na surowo, po upieczeniu czy ugotowaniu. Podobnie jest z dynią - inny smak i konsystencję ma koktajl z dodatkiem dyni surowej, a inny pieczonej lub gotowanej. W każdej wersji smakuje jednak wybornie.