



Jogurtowa pasta jajeczna

 wszędzie zielono

Polecane na: [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

jajko od szczęśliwej kury - 6 szt.

czosnek - 3 ząbek

jogurt naturalny BIO - 6 łyżka

ogórek gruntowy - 1 szt.

szczypior - trochę

sól, pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajka ugotować na twardo. Czosnek drobno pokroić, posypać solą i rozetrzeć nożem. Ogórka pokroić w kostkę. Ugotowane jajka, obrać, przekroić na pół. Żółtko rozetrzeć widelcem z resztą składników w misce, białko pokroić w kostkę i dodać. Doprawić solą i pieprzem.