



## Kabaczek do picia

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

### Składniki:

kabaczek lub cukinia - 1 szt.

chili - 1 szczypta

cynamon - 1 szczypta

sól - 1 szczypta

mleko migdałowe - 1 szklanka

olej lniany - 1 łyżeczka

prażony sezam (opcjonalnie) - 1 łyżka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](http://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj i obierz kabaczka, zmiksuj z mlekiem migdałowym na gładki koktajl, dopraw i ponownie zmiksuj. Przed podaniem polej olejem lnianym, możesz też posypać prażonym sezamem. Zamiast kabaczka można użyć cukinii.