



## Kalafior oraz brokuł z wody

 Tylko z Natury

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

kalafior - 1 szt.

brokuł - 1 szt.

sól - do smaku

pieprz - do smaku

bułka tarta - 3 łyżka

masło - 2 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Do garnka z osoloną wrzącą wodą wrzucić podzielony na tzw. różyczki kalafior i gotować około 10 minut. Następnie dodać brokuła i gotować jeszcze ok. 5-8 minut. Ugotowane warzywa odcedzić, wyłożyć na półmisek.

Na gorącą patelnię dać masło i bułkę tartą, zrumienić na złoty kolor i posypać warzywa. Na koniec dodać kilka wiórków masełka.