





Kasza jaglana z dynią

 Andzia


Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

Kasza jaglana - 1/2 szklanka

Jogurt naturalny - 1 opakowanie

Dynia prażona - 1 słoik

Miód - 2 łyżka

Pestki dyni - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną oplucz zimną wodą. Przecedz i zalej świeżą wodą. Ugotuj kaszę. Układamy w ulubionym pojemniku : kasza~ prażona dynia-pestki dyni ~jogurt ~miód. Pyszne drugie śniadanie do pracy. Smacznego !