Kokatajl na wiosenny detoks

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- jabłko - 1 szt.
- awokado - 1 szt.
- cytryna - 4 plaster
- natka pietruszki - 1/2 pęk
- woda niegazowana - 1/4 szklanka

Dodatkowe info:

Koktajl idealny na wiosenne oczyszczenie organizmu.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie ze sobą zblendować.

KROK 2: Najlepiej podawać schłodzone.