Kokosowe ciastka z truskawkami

healthy-dreams

Polecane na: **ciasta, desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

kaszka kukurydziana - 3 łyżka
mleko kokosowe - 1 szklanka
obrany kokos/ wiórki kokosowe - 50 g
truskawki - 6 kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: kokosa obieramy, kroimy w kostkę

KROK 2: pokrojone kawałki wrzucamy do garnuszka z mlekiem kokosowym- gdy mleko się gotuje, dodajemy kaszkę - gotujemy 3 min stale mieszając - do mocnego zgęstnienia

KROK 3: ugotowaną kaszkę z kokosem, przekładamy do aluminiowych foremek- do każdej z foremek wbijamy po truskawce
odstawiamy do stężenia z wystygnięcia na ok 1godzinę