



Kokosowe owoce leśne

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

owoce leśne - 1 garść

mleko kokosowe - 1/2 szklanka

świeża mięta lub melisa - - kilka listków

woda - 1/2 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki. Jeśli masz słabszy blender rozmroź wcześniej owoce.