



Kokosowo-jagodowy smoothie

 Katarzyna Kachel

Polecane na: [desery](#), [napoje](#), [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Jagody - 200 g

Daktyl - 6 szt.

Mleko kokosowe - gęsta część -
150 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przed zmiksowaniem wszystkich składników razem w blenderze lub robocie kuchennym, warto schłodzić w lodówce mleczko kokosowe. Po kilku godzinach będzie bardziej gęste i orzeźwiająco chłodne.