




Koktajl bananowo-truskawkowy

 Wafelek2601


Polecane na: [desery](#), [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

truskawki - 1/2 kg

banan - 1 szt.

kefir - 1/2 litr

cukier - 3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki umyć, osuszyć, pozbawić szypulek. Banana obrać. Truskawki w całości, a banana pokrojonego na mniejsze kawałki oraz cukier zmiksować na papkę. Dodać kefir, miksować razem około 1/2 minuty. Podawać mocno schłodzony. Można ozdobić liściem mięty.