



Koktajl chia z jagodami

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

batat - 1/2 szt.

jagody - 1 szklanka

nasiona chia - 1 łyżeczka

mleko migdałowe - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jagody umyj i zmiksuj z batatem, nasionami chia i mlekiem migdałowym na kremowy koktajl. Poza sezonem możesz użyć mrożonych owoców.