




## Koktajl cytrynowo-kokosowy

 CommonBullet

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

Mrożony banan - 1 szt.

Woda lub niesłodzone mleko  
migdałowe - 1 filiżanka

Jogurt kokosowy - 1/2 filiżanka

Ekstrakt z wanilii - 1 łyżka

Skórki obrane z cytryny - 2  
łyżeczka

Sok wyciśnięty z cytryny - 1 łyżka

Nasiona chia - 1 łyżeczka

Lód - 3 kostka

Migdały pokrojone - 1 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wrzuć wszystkie składniki do miksera, z wyjątkiem migdałów i skórek z cytryny. Miksuj aż do uzyskania jednorodnej konsystencji.

**KROK 2:** Możesz regulować gęstość koktajlu poprzez dodanie więcej lodu lub nasion chia.

**KROK 3:** Umieść uzyskaną mieszankę w naczyniu i z góry udekoruj skórkami z cytryny oraz migdałami.