




Koktajl gruszkowo-pietruszkowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

gruszka - 3 szt.

pestki dyni - 1 garść

korzeń pietruszki - 1 szt.

woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj i obierz owoce i warzywa, zmixuj wszystko na gładką masę.