



## Koktajl mango-orzech

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

dojrzałe mango - 1 szt.

woda - 1 szklanka

mieszanka orzechów - 1 garść

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](http://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Orzechy namocz, przynajmniej na kilka godzin, a najlepiej na całą noc. Odcedź, a następnie zmiksuj je z obranym mango i wodą. Jeżeli lubisz bardziej płynną konsystencję, dolej więcej wody, koktajl nie straci na smaku.