



Koktajl na detoks

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

pomidor - 2 szt.

papryka czerwona - 1 szt.

dojrzały banan - 2 szt.

sproszkowana młoda pszenica - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki. Jeśli masz słabszy blender, pomidory obierz ze skórki. Jeśli wolisz rzadszy koktajl, uzupełnij go wodą według uznania.