




Koktajl pełen witamin

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

liście pietruszki - 1 garść
dojrzały banan - 1 szt.
maliny - 1/2 szklanka

siemię lniane - 1 łyżka
mleko ryżowe - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj liście pietruszki i zmiksuj z pozostałymi składnikami na gładki koktajl.