



Koktajl szparagowy z ananasem

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

zielone szparagi - 3 szt.
ananas - 1 plaster

pestki dyni - 1 łyżka
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj składniki i pij na zdrowie!