Koktajl z ananasem

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

jarmuż - 1-2 garść
ananas - 2 kawałek
sok z pomarańczy - 1 szklanka
chia - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania: