# Koktajl z aronii

Na widelcu

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

## Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

aronia - 1 szklanka
mleko - 2 szklanka
miód - 2 łyżka

## Dodatkowe info:

Aronia jest bardzo zdrowa, a w tej wersji praktycznie pozbawiona została goryczy.

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Aronię myjemy,wkładamy do wysokiego naczynia. Zalewamy mlekiem i blenderujemy.

*KROK 2:* Uzyskaną masę przecieramy przez sitko, słodzimy miodem i mieszamy.