Koktajl z banana, pietruszki, borówki amerykańskiej, jabłka i mięty

Tylko z Natury

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jogurt naturalny - 200 g
- natka pietruszki - 1 pęk
- banan - 1/2 szt.
- borówka amerykańska - garść
- jabłko - 1 szt.
- mięta - kilka listków

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce myję. Banana obieram, kroję na kawałki, z jabłka usuwam gniazda nasienne, kroję na mniejsze kawałki. Wszystkie owoce wrzucam do blendera. Pietruszkę i miętę myję i wrzucam do blendera.
Dodaje jogurt naturalny i miksuję na gładki koktajl. Podaję od razu po przygotowaniu.